

## PRIMEROS AUXILIOS

### • ACCIDENTE EN VEHÍCULO:

1. Asegurar la escena y proteger el lugar del accidente.
2. Llamar a los servicios de emergencia (bomberos).
3. Socorrer a la víctima.
4. De ser necesario realizar RCP (Reanimación Cardio Pulmonar).

### • ACCIDENTE POR PRODUCTO QUÍMICO EN LOS OJOS:

1. Enjuagarse el ojo con agua. Utilizando agua limpia y tibia durante al menos 20 minutos.
2. Lavarse las manos con agua y jabón.
3. Será necesario quitarse los lentes de contacto que se tenga.

### • ACCIDENTE POR DESCARGA ELÉCTRICA:

1. Apagar la fuente de electricidad, de ser posible.
2. Realizar RCP (Reanimación Cardio Pulmonar) si la persona no muestra signos de circulación, como respirar, toser o moverse.
3. Tratar de evitar que la persona lesionada se enfrié.
4. Colocar vendaje.

### • ACCIDENTE POR AHOGO:

1. Mantener la calma y llamar a los bomberos.
2. Sacar al afectado del agua con cuidado: cabeza, cuello y columna alineados.
3. Comprobar si la persona respira.
4. Pedirle que tosa, para ver si obedece órdenes.
5. Si tose y expulsa agua es muy buena señal.

### • ACCIDENTE OCASIONADO POR GOLPES:

1. Mantener en reposo la zona afectada, sin moverla.
2. Aplicar frío localmente (hielo envuelto en una compresa) para calmar el dolor, y dependiendo de la intensidad de éste, considera la necesidad de pedir ayuda a los bomberos para que sean ellos quienes valoren la posible gravedad de la lesión.

### • ACCIDENTE POR HEMORRAGIAS EXTERNAS:

1. Elevar la parte que sangra.
2. Colocar un paño limpio o vendaje sobre la herida.
3. Hacer presión directa para evitar el sangrado.
4. Realizar un torniquete para casos extremos.
5. Abrigar e inmovilizar a la persona afectada.



### • ACCIDENTE OCASIONADO POR OBJETOS PULSO PENETRANTE:

1. Lavarse la zona afectada con jabón o un limpiador antibacteriano para prevenir una infección.
2. Lavar completamente la herida con agua y un jabón suave.
3. Usar presión directa para detener el sangrado.
4. Aplicar un ungüento antibacteriano y un vendaje limpio que no se pegue a la herida.

### • ACCIDENTE POR QUEMADURA:

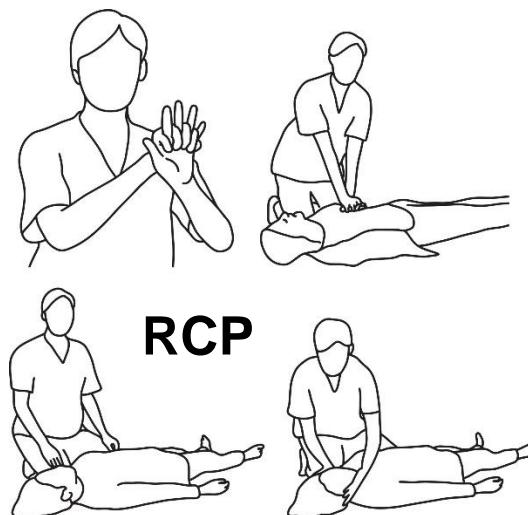
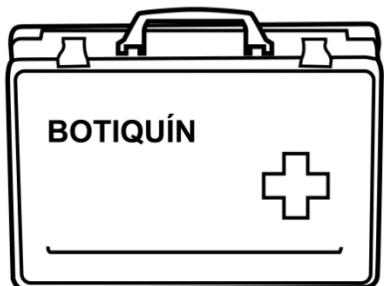
1. Envolver la lesión con gasas o paños limpios, humedecidos en agua.
2. Evacuar a un centro hospitalario no Unidad de Quemados, en posición lateral para evitar las consecuencias de un vomito (ahogo).
3. Vigilar de forma periódica los signos vitales, en caso de quemaduras severas.

### • ACCIDENTE OCASIONADO POR CAÍDA:

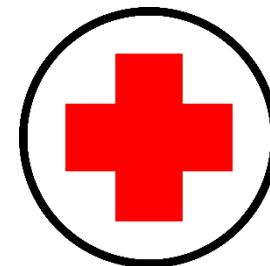
1. Buscar posibles lesiones en su cuerpo.
2. Aplicar una compresa fría o un paquete de hielo sobre la zona afectada.
3. Suministrar paracetamol o ibuprofeno si tiene dolor.
6. Abrigar e inmovilizar a la persona afectada.

- CONVULSIÓN:

1. No trate de sujetar a la persona o evitar que se mueva.
2. Recostar con cuidado a la persona en el piso.
3. Voltear suavemente a la persona a un lado. Esto le ayudará a respirar.
4. Poner la cabeza de la persona algo suave y plano.
5. Si tiene anteojos, quíteselos, al igual que cualquier objeto que pueda dificultar su respiración (cadena, corbata, etc.).



**GRUPO  
CHARA**



## PRIMEROS AUXILIOS

### - ¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

Los primeros auxilios son un conjunto de técnicas empleadas sobre una persona que acaba de tener o que enferma sorpresivamente, de algo que requiere asistencia inmediata.

El objetivo de los primeros auxilios es aliviar el dolor de la persona y apaciguar sus nervios para evitar que empeore su estado, y en los casos más extremos mantenerla con vida hasta que llegue la ayuda médica.